

Ergebnisliste

1. Nastätter Waldlauf

VfL Nastätten

28.09.2003

männl. Jugend B 10 km Hauptlauf

1.	Küpper, Torben	VfL Nastätten	46:46,4 min
2.	Clos, Sebastian	SV Hunzel	48:20,2 min

2 Finisher in dieser Altersklasse

M 30 10 km Hauptlauf

1.	Hartmann, Uwe	LT DJK Andernach	40:26,9 min
2.	Dietz, Stefan	Running Team Bad Ems	43:59,5 min
3.	Röhrig, Stefan		46:28,0 min
4.	Lorch, Markus	SV Becheln	49:52,3 min
5.	Heinemann, Michael		54:17,3 min
6.	Schaaf, Andreas		56:22,0 min
7.	Lauer, Stefan	DLRG Kaub-Loreley	1:00:17,8 h

7 Finisher in dieser Altersklasse

M 35 10 km Hauptlauf

1.	Dehe, Thilo	SV Hunzel	42:15,0 min
2.	Meiners, Frank	TSG Hatten-Sandkrug	42:30,9 min
3.	Ruthmann, Hubert	SV Hunzel	48:18,4 min
4.	Faßbender, Holger	VfL Altdiez	56:08,5 min

4 Finisher in dieser Altersklasse

M 40 10 km Hauptlauf

1.	Kämper, Andreas	LAZ Diez	37:02,7 min
2.	Besier, Michael	Heidenroder Lauftreff	39:03,1 min
3.	Back, Wilfried	Heidenroder Lauftreff	40:38,4 min
4.	Kaiser, Jörg	VfL Nastätten	41:27,8 min
5.	Bauer, Jürgen	Heidenroder Lauftreff	42:03,3 min
6.	Wollschläger, Udo		42:04,3 min
7.	Kirchner, Jürgen	DLRG Möckmühl	42:21,3 min
8.	Kappus, Reiner	VfL Nochern	45:54,7 min
9.	Beeres, Jörg	SV Oelsberg	46:11,9 min
10.	Wagner, Uwe	VfL Nastätten	47:04,3 min
11.	Stoltefaut, Detlef	VfL Nastätten	48:22,1 min
12.	Junker, Heinz		49:05,4 min
13.	Clos, Rüdiger	SV Hunzel	52:41,4 min
14.	Simon, Dirk		53:44,3 min
15.	Marner, Thomas		57:41,2 min
16.	Walther, Bernd	Burgschwallbach	1:10:33,5 h

16 Finisher in dieser Altersklasse

M 45 **10 km Hauptlauf**

1.	Laengner, Arno	TV Eitelborn	39:35,5 min
2.	Klamp, Holger	LAZ Diez	44:40,1 min
3.	Becker, Michael	TV Nassau	45:46,2 min
4.	Schütz, Heinz	Heidenroder Lauftreff	46:04,1 min
5.	Frenkel, Michael		46:32,7 min
6.	Bonn, Dietmar	SC Kasdorf	46:56,4 min
7.	Steeg, Wolfgang	SV Oelsberg	54:18,5 min

7 Finisher in dieser Altersklasse

M 50 **10 km Hauptlauf**

1.	Raab, Rudolf G.	LC 80 Bad Kreuznach	41:22,9 min
2.	Maxeiner, Ehrhardt	LG Einrich	46:36,8 min
3.	Gross, Albrecht	TuS 1900 Miehlen	48:45,8 min
4.	Geib, Dieter	VfL Nochern	57:53,1 min

4 Finisher in dieser Altersklasse

M 55 **10 km Hauptlauf**

1.	Werner, Dr. Jürgen	TV Bad Schwalbach	39:34,6 min
2.	Newill, Wolfgang	VfL Nochern	44:35,0 min

2 Finisher in dieser Altersklasse

M 65 **10 km Hauptlauf**

1.	Schneider, Hans	LG Laacher See	1:03:56,3 h
----	-----------------	----------------	-------------

1 Finisher in dieser Altersklasse

Frauen **10 km Hauptlauf**

1.	Steinborn, Gulja	LG Einrich	47:08,3 min
----	------------------	------------	-------------

1 Finisher in dieser Altersklasse

W 30 **10 km Hauptlauf**

1.	Ebersbach, Andrea		49:17,2 min
2.	Schmidt, Manuela		56:36,2 min
3.	Faßbender, Anette	VfL Altdiez	58:43,1 min
4.	Schütz, Diana	Heidenroder Lauftreff	1:06:14,5 h

4 Finisher in dieser Altersklasse

W 35 **10 km Hauptlauf**

1.	Bremich, Christine	Heidenroder Lauftreff	49:32,9 min
----	--------------------	-----------------------	-------------

1 Finisher in dieser Altersklasse

W 40 **10 km Hauptlauf**

1.	Weppner, Martina	Heidenroder Lauftreff	46:17,3 min
2.	Thurn, Elke	SV Nauroth	58:05,4 min

2 Finisher in dieser Altersklasse

W 45 **10 km Hauptlauf**

1.	Seitz, Steffi	LG-Einrich	42:32,9 min
----	---------------	------------	-------------

1 Finisher in dieser Altersklasse

W 50 **10 km Hauptlauf**

1.	Hickmann, Hedi	LG Maifeld - Pellenz	51:04,5 min
2.	Schütz, Ingrid	Heidenroder Lauftreff	1:00:17,6 h

2 Finisher in dieser Altersklasse

Männer **10 km Hauptlauf**

1.	Neuburger, Matthias	LG Bambale WW	37:45,2 min
2.	Gros, Benjamin		40:34,2 min
3.	Dressler, Dirk		44:36,9 min
4.	Wieland, Mathias	SV Hunzel	46:32,0 min
5.	Bauer, Steffen	SV Hunzel	49:07,2 min
6.	Moelter, Lars	RSV Nassau	49:42,2 min
7.	Krämer, Michael	SV Hunzel	51:07,8 min
8.	Pabst, Sebastian		58:18,0 min

8 Finisher in dieser Altersklasse

männl. Schüler C **5 km Jedermannlauf**

1.	Berr, Christian	TV 1860 Nassau	25:35,0 min
----	-----------------	----------------	-------------

1 Finisher in dieser Altersklasse

männl. Schüler A **5 km Jedermannlauf**

1.	Manthe, Stephan	VfL Nastätten	21:25,9 min
2.	Stehr, Bastian	VfL Nastätten	25:05,3 min

2 Finisher in dieser Altersklasse

männl. Jugend A 5 km Jedermannlauf

1.	Schräder, Björn	RT Bad Ems	20:29,3 min
----	-----------------	------------	-------------

1 Finisher in dieser Altersklasse

M 35 5 km Jedermannlauf

1.	Schleuning, Martin	VfL Nastätten	30:19,1 min
2.	Pitsch, Holger		31:05,1 min

2 Finisher in dieser Altersklasse

M 40 5 km Jedermannlauf

1.	Wendenius, Axel	SV Hunzel	26:35,6 min
2.	Schaffelke, Reinhold	VfL Nastätten	28:29,9 min

2 Finisher in dieser Altersklasse

M 45 5 km Jedermannlauf

1.	Ortner, Ralf Michael	TV Kettenbach	25:56,2 min
2.	Eckel, Rolf	SV Hunzel	26:23,7 min
3.	Preißmann, Klaus	SV Hunzel	28:40,3 min

3 Finisher in dieser Altersklasse

M 60 5 km Jedermannlauf

1.	Banert,		31:36,0 min
2.	Ströer, Kurt		35:08,5 min

2 Finisher in dieser Altersklasse

weibl. Schüler A 5 km Jedermannlauf

1.	Weinauge, Liane		28:49,0 min
----	-----------------	--	-------------

1 Finisher in dieser Altersklasse

Frauen 5 km Jedermannlauf

1.	Gottfried, Daniela		29:04,9 min
2.	Gottfried, Melanie		30:52,7 min
3.	Schäfer, Kathryn		35:08,6 min

3 Finisher in dieser Altersklasse

W 30**5 km Jedermannlauf**

1.	Schaffelke, Wanja	VfL Nastätten	29:01,6 min
2.	Maibus, Carmen		31:09,2 min

2 Finisher in dieser Altersklasse

W 35**5 km Jedermannlauf**

1.	Sauerwein, Martina	VfL Nastätten	29:09,5 min
----	--------------------	---------------	-------------

1 Finisher in dieser Altersklasse

W 40**5 km Jedermannlauf**

1.	Schleuning, Regina	VfL Nastätten	30:19,4 min
----	--------------------	---------------	-------------

1 Finisher in dieser Altersklasse

Männer**5 km Jedermannlauf**

1.	Kirchmayer, Rudi		30:58,3 min
----	------------------	--	-------------

1 Finisher in dieser Altersklasse

männl. Schüler D**1 km Schülerlauf**

1.	Kirchner, Philip	SpVgg Möckmühl	04:00,2 min
2.	Herbst, Lukas	VfL Nastätten	04:05,5 min
3.	Heiber, Erik	TV Oberneisen	04:08,9 min
4.	Michel, Fabian	VfL Nastätten	04:09,2 min
5.	Zell, Maximilian	TV 1888 Lorch	04:10,0 min
6.	Spiestersbach, Marek	TV Oberneisen	04:15,8 min
7.	Neuhaus, Lukas	Running Team Bad Ems	04:21,7 min
8.	Göbel, Dennis	VfL Nastätten	04:24,5 min
9.	Stoltefaut, Jonathan	VfL Nastätten	04:37,2 min
10.	Wieland, Marius	VfL Nastätten	04:38,4 min
11.	Konopka, Sebastian	VfL Nastätten	04:48,4 min
12.	Röhrig, Lukas	VfL Nastätten	05:03,7 min
13.	Henning, Lukas	VfL Nastätten	05:08,5 min
14.	Faßbender, Nils	VfL Altdiez	06:09,3 min

14 Finisher in dieser Altersklasse

männl. Schüler C**1 km Schülerlauf**

1.	Schneider, Lukas	VfL Nastätten	03:52,0 min
2.	Röglin, Jannis	VfL Nastätten	04:09,6 min
3.	Bayer, Jannik	VfL Nastätten	04:14,4 min
4.	Konopka, Benjamin	VfL Nastätten	04:18,4 min
5.	Manthe, Matthias	SV Oelsberg	04:23,9 min
6.	Hermendung, Nico	VfL Nastätten	04:37,4 min

6 Finisher in dieser Altersklasse

männl. Schüler B 1 km Schülerlauf

1.	Michel, Lukas	VfL Nastätten	03:44,4 min
2.	Bauer, Felix	SG Dachsenhausen	03:50,6 min
3.	Schmidt, Philipp	JSG Bogel	03:52,7 min
4.	Chevremont, Jannic	SG Dachsenhausen	03:57,8 min
5.	Reschke, Carsten	TV Oberneisen	03:58,8 min

5 Finisher in dieser Altersklasse

männl. Schüler A 1 km Schülerlauf

1.	Schreiner, Tobias	TV Oberneisen	03:43,4 min
2.	Weber, Aljoscha	TV Oberneisen	04:04,0 min

2 Finisher in dieser Altersklasse

weibl. Schüler D 1 km Schülerlauf

1.	Bayer, Wiebke	VfL Nastätten	04:36,3 min
2.	Hein, Laura Chantal	SV Oelsberg	04:46,0 min
3.	Faßbender, Jana	VfL Altdiez	04:51,0 min
4.	Stephan, Miriam	LG Einrich	04:53,8 min
5.	Sauerwein, Lara	VfL Nastätten	05:14,1 min
6.	Witfang, Jana	VfL Nastätten	05:43,4 min

6 Finisher in dieser Altersklasse

weibl. Schüler C 1 km Schülerlauf

1.	Röhrig, Theresa	VfL Nastätten	04:10,5 min
2.	Labuschewski, Jaqueline	VfL Nastätten	04:15,2 min
3.	Tönges, Norina	VfL Nastätten	04:16,1 min

3 Finisher in dieser Altersklasse